

groene route, rode konen!

in 5 stappen:



Slapeloosheid, vermoeidheid, stress en een tekort aan lichaamsbeweging. Forenzen voelen zich minder gezond en ervaren ook nog eens een gebrek aan controle over hun eigen leven.



De OV-forens beweegt zich routineus in een lijn van huis naar werk. Lange werkdagen en reistijd laten weinig tijd over voor andere activiteiten. Gezondheid bevorderen is dus het doeltreffendst in de lijnactieruimte.



Groen is gezond. Het werkt rustgevend en snel. Vijf minuten bewegen in een groene ruimte zorgt voor de grootste verbetering in de gevoelstemming. Groen daagt ook nog eens uit tot lichaamsbeweging!



Fiets- en wandelroutes door een groene omgeving, op maat gemaakt voor de OV-forens. De routes dagen uit tot beweging en werken ontspannend. Groene Routes dragen zo wezenlijk bij aan de gezondheid van de forens!



Groene Routes liggen al in de stad. Prikkelende bewegwijzering, goede implementatie in OV apps, een aansprekende promo campagne en jouw sociale omgeving maken het verschil! Zo simpel kan groen goed doen.